

Меню мая

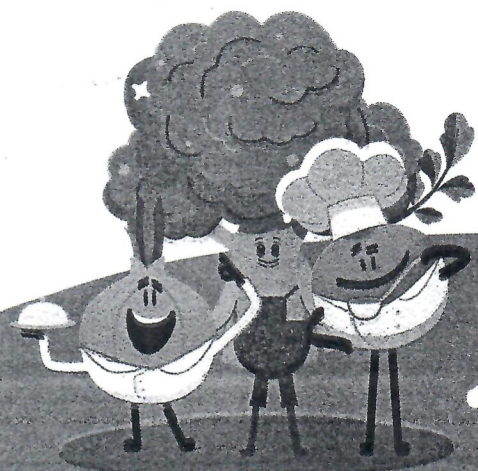
Младшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|--------------------------------------|---------|-------|-------|---------|------|
| Холодные закуски | | | | | |
| Вторые блюда | | | | | |
| Сосиски отварные | 2шт/100 | 9.40 | 11.00 | 1.80 | 144 |
| Гарнир | | | | | |
| Макароны отварные | 150 | 5.64 | 4.46 | 35.94 | 207 |
| Напитки | | | | | |
| Компот из зам вишни | 180 | 0.11 | 0.03 | 10.41 | 43 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный 20/20 | 3.32 | 0.6 | 25.31 | 122 | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню мая

Старшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|--------------------------------------|---------|-------|------|---------|------|
| Холодные закуски | | | | | |
| Яблоки | 120 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Цыплята запеченные | 140 | 37.4 | 34.2 | 1.4 | 464 |
| Гарнир | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7.9 | 6.5 | 50.2 | 291 |
| Напитки | | | | | |
| Чай с сахаром | 200/8/7 | 0.05 | | 8.13 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный 20/20 | 3.32 | | 0.6 | 25.31 | 122 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

